



Vendredi 01

Sauté de dinde au chorizo
Pommes de terre sautées
Fromage
Glace

Vendredi 08

Tartiflette végétarienne
Salade
Fromage
Pomme cuite BIO



Lundi 04

Tomates BIO vinaigrette

Chili con carné

Riz créole

Crème aux œufs

Mardi 05

Bolognaise

Spaghettis BIO

Fromage râpé

Fruit BIO

Jeudi 07

Potage de courges BIO

Petit salé aux lentilles
(poitrine OM3)

Yaourt aux fruits

LA
SEMAINE
DU
GÔUT

LES COULEURS

Lundi 11

Potage de potimarron

Sauté de porc à l'orange

Coquillettes BIO

Fruit

Mardi 12

Chou rouge au chèvre

Poulet rôti LP

Pommes de terre sautées
(avec de la vitelotte)

Clafoutis à la framboise

Jeudi 14

Tomates vertes à la
vinaigrette

Filet de poisson au pesto

Riz aux légumes

Risotti

Vendredi 15

Filet de dinde au curry

Poêlées de légumes

Fromage
Fruit BIO

Lundi 18

Tomates BIO vinaigrette

Paëlla au poulet

Crème aux œufs

Mardi 19

Rougaille saucisse

Spaghettis BIO

Fromage râpé

Fruit BIO

Jeudi 21°

Chou-fleur brûlé et yaourt
au curry vert

Volaille fermière poêlée

Rizotto de céleri au vinaigre
de cidre,
crème végétale et noisettes
torréfiées

Clafoutis végétal
aux fruits d'automne

Vendredi 22

Carbo végétarienne

Salade

Compote BIO